

강 의 계 획 서

과목명	수상인명구조			
학점	3학점	정원	40	
담당 교강사				
수업	수업기간(주)		총수업시간	
	1학기 : 3월 초순 ~ 6월 중순 (15주) 2학기 : 9월 초순 ~ 12월 중순 (15주)		75	
교재	주당시수	5		
	교재명	저자명	출판사	
	수상안전 생존수영	유동균, 김동욱, 정수봉	오스틴북스	
관련 과정명	출판연도	2022		
	학사	체육학		
	전문학사			
성적	평가방법	상대평가		
	성적배점	중간 30점, 기말 30점, 과제 10점, 수시시험 10점, 출결 20점		
	성적비율	A: 30%이내, B: 누계 70%이내		
	이수요건	성적 60점 이상 + 출석률 80% 이상		
평가일정	중간고사 : 개강 후 7주차 기말고사 : 개강 후 15주차			
수업목표	<p>해상에서 위기에 처한 사람의 목숨을 위협으로부터 구하는 수상인명구조. 본 교과목은 완벽한 수영 및 인명구조의 기본지식과 전문기술을 습득하여 실제 상황에서의 구조능력과 훈련방법을 학습한다. 이를 위해 수상 안전과 관련된 각종 법규와 정신, 의미를 이해하고 경영 기술과 함께 인명구조를 위한 입수방법, 구조영법, 구조 기술, 응급처치 등의 기초 기술을 습득하며 특별한 상황의 구조에 대한 안전 수칙과 대처 방법을 경험한다. 수영을 완전히 숙달하고 입수방법, 구조 기술, 응급처치 등 인명구조 능력을 배양하며 인명의 귀중함과 용기, 희생정신, 봉사활동, 상황대처능력 등 단체 활동에 필요한 리더십과 협동심을 함양할 수 있다.</p>			

■ 주차별 강의 내용

주별	수업 주제 및 내용	과제물
제1주	<p>* 오리엔테이션: 전반적인 강의계획을 설명하고 학습과정에 대한 소개 및 강의 진행 방식(과제물, 토론 안내 포함)설명</p> <p>1) 강의주제: 수상인명구조의 역사</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 수상안전의 역사에 대해 설명할 수 있다. - 국내의 수상안전의 역사에 대해 분석할 수 있다. - 해외의 수상안전의 역사에 대해 비교 및 분석할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 수상안전의 역사 이해 - 국내의 수상 안전 역사 - 해외의 수상 안전 역사 	<p>과제물제출일 : 6주차</p> <p>수시평가 : 6주차에 진행</p>
제2주	<p>1) 강의주제: 수영이란</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 수영에 대해 설명할 수 있다. - 수영의 역사에 대해 정리할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 수영의 정의 및 이해 - 해외수영의 역사 - 국내수영의 역사 	
제3주	<p>1) 강의주제: 응급처치란</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 응급처치의 정의에 대해 설명할 수 있다. - 응급처치의 필요성에 대해 정리할 수 있다. - 응급처치의 범위에 대해 분석할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 응급처치의 정의 - 응급처치의 필요성 - 전문의료인과 비전문의료인의 접근영역 비교 	
제4주	<p>1) 강의주제: 심폐소생술의 이해</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 심폐소생술에 대해 설명할 수 있다. - 심폐소생술 실시시기에 대해 파악할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 심폐소생술의 이해 - 심폐소생술 실시시기 파악 - 현장확인을 하는 이유 	
제5주	<p>1) 강의주제: 구조호흡이란</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 구조호흡에 대해 설명할 수 있다. - 구조호흡의 종류에 대해 파악할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 연령별 1분당 호흡 수 - 호흡의 질에 의한 종류 - 구강대 구강 호흡법과 구강대 비구강호흡법의 비교 - 포켓마스크 사용 	

주별	수업 주제 및 내용	과제물
제6주	1) 강의주제: 쇼크 2) 강의목표: - 쇼크의 정의에 대해 설명할 수 있다. - 쇼크의 원인과 유형에 대해 분석할 수 있다. - 쇼크의 증상 및 증세에 대해 파악할 수 있다. - 쇼크의 예방법에 대해 시연할 수 있다. 3) 강의세부내용: - 쇼크의 원인과 유형 이해 - 쇼크의 증상 및 증세 - 쇼크의 예방	
제7주	중간고사	실기평가
제8주	1) 강의주제: 안전구조 장비 2) 강의목표: - 안전구조 장비에 대해 시연할 수 있다. - 간접구조와 직접구조 장비에 대해 비교할 수 있다. - 스킨 장비에 대해 분석할 수 있다. - 기타 구조장비에 대해 시연할 수 있다. 3) 강의세부내용: - 안전구조장비 이해 - 간접구조와 직접구조장비의 개념 - 스킨장비와 기타 구조장비	
제9주	1) 강의주제: 인명구조 영법(5) 2) 강의목표: - 횡영에 대해 설명할 수 있다. - 횡영 몸의 자세 및 팔 동작, 다리동작에 대해 시연할 수 있다. - 횡영의 호흡법에 대해 분석할 수 있다. 3) 강의세부내용: - 인명구조 영법의 이해 - 횡영의 기본자세 - 횡영의 팔 및 다리 동작 - 횡영의 호흡법	
제10주	1) 강의주제: 구조(1) 2) 강의목표: - 자기구조 방법에 대해 분석 및 파악할 수 있다. - 스컬링에 대해 설명할 수 있다. - 일반수영과 생존수영의 차이점을 비교분석할 수 있다. 3) 강의세부내용: - 뜨기와 누워 떠있기 - 스컬링의 이해 - 생존수영의 이해	

주별	수업 주제 및 내용	과제물
제11주	1) 강의주제: 장비구조(전방구조) 2) 강의목표: - 장비구조 접근법에 대해 터득하여 실천할 수 있다. - 구조튜브 건네기 방법을 터득하여 시연할 수 있다. 3) 강의세부내용: - 전방구조의 장비구조 접근법 - 전방구조의 구조튜브 전달법 - 전방구조의 운반법	
제12주	1) 강의주제: 가라앉은 익수자 건지기(1) 2) 강의목표: - 익수자의 수색 절차에 대해 파악할 수 있다. 3) 강의세부내용: - 정보획득 - 수색구역 설정 및 표시 - 수색 방법 설정 - 인원 편성 - 수색하는 법	
제13주	1) 강의주제: 의식 없는 익수자의 수면 구조 조치 2) 강의목표: - 의식을 잃은 익수자를 수면에서 만났을 때 대처법에 대해 터득하여 실천할 수 있다. - 익수자를 부면에 눕히는 방법을 습득하여 실천할 수 있다. - 부력을 얻는 방법을 설명할 수 있다. - 기도유지 및 호흡확인 방법에 대해 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: - 의식을 잃은 익수자 수면 대처법 - 의식을 잃은 익수자 부력 조절 방법 - 익수자에 대한 기도유지 및 호흡 확인	
제14주	1) 강의주제: 수상인명구조 사례 조사(1) 2) 강의목표: - 상황별 사고사례에 대해 설명할 수 있다. - 수상인명구조 사례에 대해 분석할 수 있다. - 응급상황 처리 과정 및 대처방안을 시연할 수 있다. 3) 강의세부내용: - 상황별 사고사례 분석 - 수상인명구조 사례 조사 - 응급상황 처리 과정 및 대처방안	
제15주	기말고사	실기평가