

2021 보육기관 및 학교 교사 등 대상 식생활교육[비대면]

□ 추진배경

- 미래세대의 바른 식생활·식습관을 형성을 담당하는 보육기관 교사, 영양(교)사, 조리(실무)사 등 전문 인력에 대한 식생활교육을 통해 식생활교육의 중요성 인식 및 교육역량을 강화하고, 농식품부 식생활교육의 핵심가치인 ‘환경, 건강, 배려’와 연계를 통해 농업·농촌 가치 제고 및 우리 농산물 소비 촉진을 위해 교육 필요
- 코로나 19 확산에 따른 감염병 예방을 위해 비대면 교육으로 운영

□ 추진목적

- 보육기관 교사: 영유아 식생활 지도와 관련된 이론적 지식과 실제적 지식을 제공하여 영유아에게 질 높은 식생활교육을 제공할 수 있도록 도움
- 영양(교)사: 청소년기 식생활교육과 관련된 이론적 지식과 실제적 지식을 제공하여 영양교사의 전문성 향상을 도모하기 위함
- 조리(실무)사: 현장에 필요한 식품 안전 및 식재료 교육을 통해 어린이를 위한 안전하고 건강한 급식 제공 실무능력을 배양하기 위함

□ 사업개요

- 운영일시 : 비대면 : 8. 9.(월) ~8. 19.(목)/ 11일
- 운영방법 : 비대면/20h/3기
- 교육시간 : 20시간
- 교육비 : 전액 국비·도비 지원 ※교육생 자부담 없음
- 교육내용 : 영유아와 청소년의 식생활교육에서 중점으로 다루어야 할 주제가 다르므로 1)보육기관 교사 및 조리사, 2)영양(교)사 및 조리사를 대상으로 아래 2가지 교육계획안으로 운영함

※ 붙임1) 보육기관 교사 및 조리사 대상 교육내용 붙임2) 영양(교)사 및 조리사 대상 교육내용

○ 교육인원 : 영양(교)사 45~50명, 보육교사90~100명, 조리실무사45~50명

○ 교육생 선발 우선 순위

‘21.07.01. 현재 경기도에 주소를 두고 있는 보육교사, 조리(실무)사, 영양(교)사

○ 권역별 배정인원

구 분	해당시군	배정인원(명)			비고
		영양 (교)사	보육 교사	조리 (실무) 사	
합 계	31개 시군	45~50	90~100	45~50	
동부권	이천, 광주, 하남, 여주, 양평, 남양주, 구리, 가평 (8개 시군)	12~13	18~20	12~13	
서부권	안산, 평택, 시흥, 화성, 김포 (5개 시군)	12~13	17~19	12~13	
남부권	수원 성남 부천 안양 용인 광명 군포 안성 의왕 오산 과천 (11개 시군)	20~22	40~44	20~22	
북부권	고양, 의정부, 파주, 포천, 양주, 동두천, 연천 (7개 시군)	11~12	15~17	11~12	

※ 대상별 · 권역별 배정인원은 사업신청인원 등에 따라 조정될 수 있습니다.

○ 비대면 교구 제작 실습을 위해 모든 수강생에게 교육 도구 제작 키트를 보낼 예정입니다.

○ 교육 영상 지도는 모든 수강생의 과제물을 공유하고 zoom을 이용하여 실시간으로 평가함. 매 차시당 최소 50명의 수강생을 3시간 씩 차시별로 나누어 지도(총 3차시).

- 이영미교수: 3시간 * 3차시 = 9시간

○ 온라인교육 영상 주제(선택 1)

- 지속 가능한 식생활교육
- 어린이 미각교육
- 어린이 대상 전통식문화 및 식사예절 교육
- 어린이 식품 알레르기
- 어린이 편식지도 교육
- 식품표시법 교육
- 지역특산물과 로컬푸드
- 패스트 푸드 교육
- 당류 또는 나트륨 저감화 교육

○ 플 랫 폼 : 네이버 밴드(비공개 밴드)

- 수강신청자에게 초대 문자발송
- 수락 · 가입

- 교육 운영 및 수강(주제별 운영, 과제물 포함)
- 과제물 피드백
- 수료조건
 - 주제별 동영상 강의 수강 완료(100%)
 - 과제물 제출(100%)
- 수료증 발급
 - 명지대학교와 식생활교육경기네트워크 대표(메일로 개별 발송)
- 문의
 - 명지대학교 식품영양학과 담당자(0506-050-0150)
 - 식생활교육경기네트워크 사무국(031-774-0207, 070-4681-1284~5)
- 교육내용
 - ① 보육기관 교사 및 조리사 대상 교육 내용

일자	회차	강의 주제	강 사	유형	시간
8.9~ 8.19	1	경기도 식생활교육 사례 및 현황	탁명구(식생활교육 지원센터장)	이론	1
8.9~ 8.19	2	지속 가능한 식생활의 실천	이영미(명지대)	이론	2
8.9~ 8.19	3	어린이 식행동에 대한 이해	김선희(서초구립잠원 햇살어린이집)	이론	2
8.9~ 8.19	4	유아를 위한 맞춤형 식생활교육: 미각교육을 중심으로	김정현(배재대)	이론	2
8.9~ 8.19	5	어린이 편식지도와 교구만들기	임승희(용인시어린이 급식관리지원센터)	이론 실습	3
8.9~ 8.19	6	어린이 식품 알레르기	한영신(식생태문화협 회장)	이론	2
8.9~ 8.19	7	어린이 대상 전통식문화 및 식사예절 교육	이승민(공주대)	이론	2
8.9~ 8.19	8	지역특산물과 로컬푸드	고민균(명지대)	이론	2
8.9~ 8.19	9	사진을 활용한 교육 영상 만들기	김도현(진주교대)	이론 실습	1
8.9~ 8.19	10	교육 영상 지도와 수료 (과제물 지도 평가)	이영미(명지대)	이론 실습	3

② 영양(교)사 및 조리사 대상 교육 내용

일자	회차	강의 주제	강 사	유형	시간
8.9~ 8.19	1	경기도 식생활교육 사례 및 현황	탁명구(식생활교육 지원센터장)	이론	1
8.9~ 8.19	2	지속 가능한 식생활의 실천	이영미(명지대)	이론	2
8.9~ 8.19	3	청소년 식행동에 대한 이해	이은경(명지대)	이론	2
8.9~ 8.19	4	식생활 지도와 교구만들기	임승희(용인시어린이 급식관리지원센터)	이론 실습	3
8.9~ 8.19	5	지역특산물과 로컬푸드	고민균(명지대)	이론	2
8.9~ 8.19	6	식품표시법과 건강한 식품선택	황진아(명지대)	이론	2
8.9~ 8.19	7	해외 식생활교육 사례	이유진(명지대)	이론	2
8.9~ 8.19	8	급식을 통한 식생활교육 사례	위정민(청북고)	이론	2
8.9~ 8.19	9	사진을 활용한 교육 영상 만들기	김도현(진주교대)	이론 실습	1
8.9~ 8.19	10	교육 영상 지도와 수료 (과제물 지도 평가)	이영미(명지대)	이론 실습	3

□ 추진일정

- 보육기관 및 학교 교사 등 대상 식생활교육 과정 참여자 모집 공고
: 2021.7.6.(화)~7.15.(목)
- 보육기관 및 학교 교사 등 대상 식생활교육 과정 모집 접수
: 2021.7.16.(금)~7.29.(목)
- ※ 명지대학교 식품영양학과 방문 또는 이메일 접수(dieteducation2021@gmail.com)
- 비대면 교육으로 3기 운영 안내

○ 비대면 교육 콘텐츠 제작 및 자료집 배포 : 2021.7.30.(금)~8.6.(금)

○ 비대면 교육 운영 : 2021. 8.9.(월) ~ 8.19.(목)

※ 수업방식(8/9~8/19까지 LMS SYSTEM 접속하여 자율적으로 20시간 시청)

○ 평가 및 결과보고 : 사전 사후 설문조사 및 경기도 만족도조사

○ 사후관리 : 수료 후 밴드에서 식생활교육지원사업 참여를 통한
지속성 확보

붙임1) 신청서

보육기관 및 학교 영양(교)사 등 대상 식생활교육 신청서		
신청인	성명	
	주소	
	이메일	
	연락처	
	기간	8월 9일(월) ~ 8월 19일(목)
대상	1. ☐ 보육기관 교사 ☐ 보육기관 조리(실무)사 2. ☐ 영양교사 ☐ 영양사 ☐ 조리(실무)사 ☐ 기타() ※ 해당란에 ☑ 하세요.	
개인정보의 수집 및 이용에 대한 동의서 (사)식생활교육경기네트워크는 2020년 경기도 식생활교육지원사업에 필요한 개인정보의 수집·이용을 위하여 「개인정보보호법」 제15조(개인정보의 수집·이용), 제22조(동의를 받는 방법)에 따라 귀하의 동의를 받고자 합니다. 1. 개인정보의 수집 · 이용 목적 - 사업 운영현황 파악, 만족도 등 설문조사 2. 수집하려는 개인정보의 항목 - 성명, 지역, 연락처, 강의경력 3. 개인정보의 보유 및 이용 기간 - 5년 4. 상기 개인정보 수집 · 이용에 대하여 동의를 거부할 수 있습니다. 동의 거부 시에도 관련 지원사업의 행정정보를 받으실 수 있습니다. 또한, 수집 · 이용된 개인정보는 위의 목적 외 다른 목적으로 활용하지 않으며, 정보주체가 열람, 정정 · 삭제, 처리정지 하고자 할 때에는 개인정보보호책임자를 통해 요구할 수 있으며, 개인정보침해 시 개인정보처리방침 제8조(권익침해 구제방법)를 통해 구제받을 수 있습니다. 5. 제3자 제공 (개인정보보호법 제17조에 의거, 수집목적 내에서 제공할 수 있습니다) - 제공기관 : 경기도, 농림축산식품부 등 - 제공목적 : 정책 만족도 조사 - 제공항목 : 성명, 휴대전화번호, 전자우편주소 - 이용기간 : 1년 이내 ☐ 동의합니다 ☐ 동의하지 않습니다		
2021년 월 일 신 청 인 : (서명) (사)식생활교육경기네트워크 귀하		

※ 접수처 : 명지대학교 식품영양학과 방문접수 또는
이메일 접수(dieteducation2021@gmail.com)