

강 의 계 획 서

| | | | | |
|---------------|---|--|--------------|--|
| 과목명 | 해양스포츠 | | | |
| 학점 | 3학점 | 정원 | 32 | |
| 담당 교강사 | | | | |
| 수업 | 수업기간(주) | | 총수업시간 | |
| | 1학기 : 3월 초순 ~ 6월 중순 (15주) 2학기 : 9월 초순 ~ 12월 중순 (15주) | | 75 | |
| 교재 | 주당시수 | 5 | | |
| | 교재명 | 저자명 | 출판사 | |
| | 해양스포츠론 플러스 | 지삼업 | 대경북스 | |
| 관련 과정명 | 출판연도 | 2019 | | |
| | 학사 | 교양, 체육학 전공 | | |
| | 전문학사 | 교양, 레저스포츠 전공 | | |
| 성적 | 평가방법 | 상대평가 | | |
| | 성적배점 | 중간 30점, 기말 30점, 과제 10점, 수시시험 10점, 출결 20점 | | |
| | 성적비율 | A: 30%이내, B: 누계 70%이내 | | |
| | 이수요건 | 성적 60점 이상 + 출석률 80% 이상 | | |
| 평가일정 | 중간고사 : 개강 후 7~8주차 기말고사 : 개강 후 15주차 | | | |
| 수업목표 | 해양스포츠는 21세기 미래스포츠의 하나로 해양에서 이루어지는 각종 스포츠를 기본적으로 이해하고 각 종목별 준비, 필요한 기술, 실제 경험을 통해 경기능력과 여가생활방법을 학습한다. 이를 위해 해양스포츠의 대중화에 따른 가치와 기능, 특성, 종류, 장비 등을 숙지하고 장거리 수영, 스킨수쿠바, 모터보트, 수상스키, 윈드서핑, 요트 등을 경험하며 미래 해양스포츠의 활성화를 위해 국내의 정책, 제도, 관련법 등을 외국의 사례와 비교해 본다. 각종 수상스포츠의 기초기술, 전략전술, 체력향상, 건강증진, 스트레스 해소, 인성발달을 통해 신체적, 정신적, 사회적으로 건전한 품성을 함양하고 여가와 해양스포츠 활성화에 기여할 수 있다. | | | |

■ 주차별 강의 내용

| 주별 | 수업 주제 및 내용 | 비고 |
|-----|--|---|
| 제1주 | <p>* 오리엔테이션: 전반적인 강의계획을 설명하고 학습과정에 대한 소개 및 강의 진행방식(과제물, 토론 안내 포함) 설명</p> <p>1) 강의주제: 해양스포츠의 이해</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 해양스포츠에 대해 설명할 수 있다. - 해양스포츠의 개념을 제시할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 해양스포츠의 이해 | <p>과제 제출일 : 8주차까지</p> <p>수시시험 : 11주차 실시</p> |
| 제2주 | <p>1) 강의주제: 해양스포츠 개념 학습</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 다양한 해양스포츠의 개념을 이해하고 비교 및 분석할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 다양한 해양스포츠(장거리 수영, 스킨스쿠버, 카약, 패들보드)의 개념 | |
| 제3주 | <p>1) 강의주제: 해양스포츠 산업 이해</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 다양한 해양스포츠산업에 대해 학습하고, 학습을 통해 해양스포츠의 비전을 설명할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 해양스포츠 산업 분석 | |
| 제4주 | <p>1) 강의주제: 수영 실습</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 해양스포츠 종목 중 장거리 바다 수영 종목을 선택하여 배우기 위해 기본 개념 이해와 비교 및 분석할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 수영 학습하기 | |
| 제5주 | <p>1) 강의주제: 스킨다이빙이란</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 스킨다이빙 장비를 비교 및 분석할 수 있다. - 스킨다이빙의 원리를 설명할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 스킨다이빙 장비 사용법 | |
| 제6주 | <p>1) 강의주제: 물에 적응하기</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 해양스포츠를 즐기기 위한 물에 적응하기로 물에 대한 공포심과 막연한 두려움을 극복할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 낮은 물 적응 | |
| 제7주 | <p style="text-align: center;">중간고사</p> | |

| | | |
|------|---|---------|
| 제8주 | <p>1) 강의주제: 스킨다이빙 이론과 토론</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 스킨다이빙 이론을 배우고, 이해하고 설명할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 스킨다이빙 이론 | 과제 제출일 |
| 제9주 | <p>1) 강의주제: 스킨다이빙 실습(1)</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 스킨다이빙 기술들을 습득하고 시연할 수 있다. - 수중상황을 이해하고 분석할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 스킨다이빙 기술 습득 - 수중상황 이해 | |
| 제10주 | <p>1) 강의주제: 스킨다이빙 실습(2)</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 스킨다이빙 기술들을 습득을 통하여 물에 대한 적응력을 높이고, 수중환경에 대한 이해와 비교 분석할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 스킨다이빙 기술 습득 - 수중상황 이해 | |
| 제11주 | <p>1) 강의주제: 스킨다이빙 실습(3)</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 다양한 스킨다이빙 기술들을 습득하고, 자유롭게 물에 적응하여 해양스포츠를 즐길 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 해양스포츠 즐기기 | 수시시험 실시 |
| 제12주 | <p>1) 강의주제: 스킨다이빙 실습(4)</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 스킨다이빙 기술들을 습득하며, 스트레스해소 및 인성발달에 해양스포츠가 중요한 이유를 설명할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 해양스포츠의 중요성 | |
| 제13주 | <p>1) 강의주제: 다양한 해양스포츠 체험</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 다양한 해양스포츠를 해양에서 체험해보고, 시연할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 다양한 해양스포츠 체험 | |
| 제14주 | <p>1) 강의주제: 해양스포츠산업</p> <p>2) 강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 해양스포츠에 대해 다양한 측면으로 분석할 수 있다. <p>3) 강의세부내용:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 해양스포츠 분석 | |
| 제15주 | 기말고사 | |