

강 의 계 획 서

과목명	축구 I		
학점	3학점	정원	40
담당 교강사			
수업	수업기간(주)		총수업시간
	1학기 : 3월 초순 ~ 6월 중순 (15주) 2학기 : 9월 초순 ~ 12월 중순 (15주)		75
교재	주당시수		5
	교재명	저자명	출판사
20인의 스타플레이어에게 배우는 슈퍼스타 축구 기술		에이든 레드넷지 지음 홍재민 옮김	라의 눈
출판연도		2020	
관련 과정명	학사	교양, 체육학 전공	
	전문학사	교양, 레저스포츠 전공	
성적	평가방법	상대평가	
	성적배점	중간 30점, 기말 30점, 과제 10점, 수시시험 10점, 출결 20점	
	성적비율	A: 30%이내, B: 누계 70%이내	
	이수요건	성적 60점 이상 + 출석률 80% 이상	
평가일정	중간고사 : 개강 후 7~8주차 기말고사 : 개강 후 15주차		
수업목표	본 교과목을 전 세계적으로 가장 널리 행해지고 있는 가장 인기 있는 스포츠로, 경기의 기본지식을 이해하고 기초기술을 습득하며 실전경험을 통해 경기능력과 훈련방법을 학습한다. 이를 위해 축구의 과학적인 기초 지식을 토대로 역사, 특성, 시설, 규칙 등을 이해하고 킥킹, 드리블링, 헤딩, 트래핑, 차징, 태클링 슈팅 등 기본 기술을 반복 연습하며 위치별 특성에 따른 기초 기술과 팀 훈련으로서 수비와 공격의 전략 전술을 습득하고 훈련 방법, 기록법, 심판법 등을 숙지한다. 심장, 폐 등의 기능을 향상하고 용기와 결단력 등의 인성 발달, 건강증진, 스트레스 해소, 여가선용을 통해 신체적, 정신적, 사회적으로 건전한 품성을 함양하고 여가와 생활체육 활성화에 기여한다.		

■ 주차별 강의 내용

주별	수업 주제 및 내용	비고
제1주	<p>※오리엔테이션</p> <p>-체육사의 개요</p> <p>-축구에서 한 학기 동안 다루는 전반적인 내용을 간략히 소개하고, 학습교재, 강의방법, 리포트, 발표, 출결 관리계획 등</p> <p>-제출주차 8주차에 대하여 학생들에게 설명한다.</p> <p>1)강의주제: 축구의 역사 1</p> <p>2)강의목표: 축구의 기원과 역사에 대하여 설명할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: 축구의 기원과 발전배경에 대하여 학습한다.</p> <p>-인류사에서 축구발생요인</p> <p>-역사 속의 축구이야기</p>	<p>과제 제출일: 8주차까지</p> <p>수시시험: 10주차에 실시</p>
제2주	<p>1)강의주제: 축구의 기본기술 1</p> <p>2)강의목표: 축구의 기술을 수행하는 데 필요로 하는 기본기술에 대하여 파악할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: 축구 기본기술을 대하여 학습한다.</p> <p>-드리블 기술과 킥핑기술</p> <p>-쇼트 패스와 롱 패스기술</p>	
제3주	<p>1)강의주제: 축구의 기본기술 2</p> <p>2)강의목표: 축구의 기본기술인 트레핑과 헤딩에 대하여 이해하고 실행방법을 설명할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: 축구 기본기술에 대하여 학습한다.</p> <p>-신체의 다양한 부위를 이용한 트레핑기술</p> <p>-볼을 정확하게 보내기 위한 헤딩기술</p>	
제4주	<p>1)강의주제: 축구의 기본기술 3</p> <p>2)강의목표: 축구의 기본기술인 터닝방법과 킥(슈팅)에 대하여 이해하고 실행방법을 설명할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: 축구 기본기술에 대하여 학습한다</p> <p>-원활한 방향전환을 위한 터닝기술</p> <p>-골을 넣기 위한 기술인 킥(슈팅)기술</p>	
제5주	<p>1)강의주제: 축구의 개인 공격 전술 1</p> <p>2)강의목표: 개인 공격 전술 학습을 통하여 상대 수비를 돌파하는 기술 수행이 가능해진다.</p> <p>3)강의세부내용: 다양한 방법으로 상대 수비를 돌파하는 개인전술에 대하여 학습한다.</p> <p>-공격 전술에서의 드리블, 볼 터치, 볼 킥핑 방법</p> <p>-정확한 패스포지션 확보를 위한 위치선정 방법</p>	
제6주	<p>1)강의주제: 축구의 개인공격 전술 2</p> <p>2)강의목표: 개인 공격 전술의 학습을 통하여 다양한 형태의 패턴패스 기술 수행이 가능하다.</p> <p>3)강의세부내용: 다양한 방법으로 상대 수비를 돌파하는 개인 전술에 대하여 학습한다.</p>	<p>과제 제출일</p>

	-공격능력 향상을 위한 다양한 패턴의 패스 방법 -특점을 위한 슈팅 포지션 선정 방법	
제7주	중간고사	
제8주	1)강의주제: 축구의 개인 수비 전술 2)강의목표: 개인 수비 전술 학습을 통하여 상대의 공격 기술을 효율적으로 방어할 수 있다. 3)강의세부내용: 상대의 공격 형태에 따른 개인 수비 전술에 대하여 학습한다. -상대 선수의 공격 형태에 따른 수비 방법 -상대 선수의 포지션 변화에 따른 수비 방법 4)과제발표: 국내 및 해외 프로축구 팀의 전략과 전술 개별발표 5)질의응답: -학습자 발표내용에 대한 학습자간 질의응답 -학습자 발표내용에 대한 교수자와의 질의응답	
제9주	1)강의주제: 축구의 그룹 공격 전술 2)강의목표: 그룹 공격 전술의 학습을 통하여 여러 유형의 팀 공격기술을 수행할 수 있다. 3)강의세부내용: 다양한 유형의 팀 공격 전술에 대하여 학습한다. -효율적인 공격을 위한 공격 전술의 매커니즘 이해 -상대팀의 수비형태에 따른 공격 전술 유형 4)과제발표: 국내 및 해외 프로축구 팀의 전략과 전술 개별발표 5)질의응답: -학습자 발표내용에 대한 학습자간 질의응답 -학습자 발표내용에 대한 교수자와의 질의응답	
제10주	1)강의주제: 축구의 그룹 수비 전술 2)강의목표: 그룹 수비 전술의 학습으로 견고한 수비능력이 향상되고 실점을 최소화할 수 있다. 3)강의세부내용: 다양한 유형의 팀 공격 전술에 대하여 학습한다. -효율적인 수비를 위한 포지션별 전술 매커니즘 이해 -상대 팀의 수비형태에 따른 공격 전술 유형 4)과제발표: 국내 및 해외 프로축구팀의 전략과 전술 개별발표 5)질의응답: -학습자 발표내용에 대한 학습자간 질의응답 -학습자 발표내용에 대한 교수자와의 질의응답	수시시험 실시
제11주	1)강의주제: 포메이션의 유형과 팀 전술 훈련 1 2)강의목표: 각종 포메이션의 학습을 통하여 경기에서 다양한 형태의 전술을 경기 적용할 수 있다. 3)강의세부내용: 대표적인 4-4-2 포메이션 전술에 대하여 학습한다. - 4-4-2 미드필드 플랫폼 포메이션 전술의 활용 - 4-4-2 미드필드 박스 포메이션 전술의 활용 - 4-4-2 미드필드 다이아몬드 포메이션 전술의 활용	

	<p>4)과제발표: 국내 및 해외 프로축구 팀의 전략과 전술 개별발표</p> <p>5)질의응답:</p> <ul style="list-style-type: none"> -학습자 발표내용에 대한 학습자간 질의응답 -학습자 발표내용에 대한 교수자와의 질의응답 	
제12주	<p>1)강의주제: 포메이션의 유형과 팀 전술 훈련 2</p> <p>2)강의목표: 각종 포메이션의 학습을 통하여 경기에서 다양한 형태의 전술을 응용 적용할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: 각 포메이션 전술에 대하여 학습한다.</p> <ul style="list-style-type: none"> -4-2-3-1 포메이션 전술의 활용 방법 -4-3-3 포메이션 전술의 활용 방법 -3-4-3 포메이션 전술의 활용 방법 <p>4)과제발표: 국내 및 해외 프로축구 팀의 전략과 전술 개별발표</p> <p>5)질의응답:</p> <ul style="list-style-type: none"> -학습자 발표내용에 대한 학습자간 질의응답 -학습자 발표내용에 대한 교수자와의 질의응답 	
제13주	<p>1)강의주제: 세트피스 전술의 이해와 활용</p> <p>2)강의목표: 세트피스의 학습 및 훈련을 통해 경기상황에서 다양한 전술의 구성과 함께 득점 및 실점 상황에 대응할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: 세트피스 전술에 대하여 학습한다.</p> <ul style="list-style-type: none"> -코너킥 상황에서의 수비와 공격 세트피스 패턴 -직접프리킥 상황에서의 수비와 공격 세트피스 패턴 -간접프리킥 상황에서의 수비와 공격 세트피스 패턴 -스로인 상황에서의 수비와 공격 세트피스 패턴 <p>4)과제발표: 국내 및 해외 프로축구 팀의 전략과 전술 개별발표</p> <p>5)질의응답:</p> <ul style="list-style-type: none"> -학습자 발표내용에 대한 학습자간 질의응답 -학습자 발표내용에 대한 교수자와의 질의응답 	
제14주	<p>1)강의주제: 축구의 규칙</p> <p>2)강의목표:</p> <ul style="list-style-type: none"> -국제축구연맹(FIFA)의 축구 규칙 제1조에서 4조까지의 규정을 학습하고 실제 경기에서 심판업무를 수행할 수 있다. <p>3)강의세부내용: 제1조(필드), 제2조(볼), 제3조(선수의 수), 제4조(선수의 장비)에 대하여 실전 심판훈련 진행</p>	
제15주	기말고사	