

강 의 계 획 서

과목명	아동영양학			
학점	3학점		정원	40
담당 교강사				
수업	수업기간(주)		총수업시간	주당시수
	1학기 : 3월 초순 ~ 6월 중순 (15주) 2학기 : 9월 초순 ~ 12월 중순 (15주)		45	3
교재	교재명	저자명	출판사	출판연도
	영유아와 영양	문혁준 외	창지사	2021
관련 과정명	학사	아동학 전공		
	전문학사	아동·가족 전공		
성적	평가방법	상대평가		
	성적배점	중간 30점, 기말 30점, 과제물 10점, 출결 20점, 기타 10점		
	성적비율	A: 30%이내, B: 누계 70%이내		
	이수요건	성적 60점 이상 + 출석률 80% 이상		
평가일정	중간고사 : 개강 후 7~8주차 기말고사 : 개강 후 15주차			
수업목표	영유아 영양의 의의와 중요성을 이해하고, 영양관리 능력을 기르는데 목적이 있다. 이를 위해 영유아와 영양, 발달단계별 영양관리, 식품안전과 위생관리, 급·간식 운영, 영양교육 및 식생활지도에 대한 실제적인 내용을 학습한다.			

■ 주차별 강의 내용

주별	수업 주제 및 내용	비고
제1주	1)강의주제:영유아 영양의 이해 2)강의목표: -영유아의 영양 중요성을 알고 설명할 수 있다. -영유아 영양특징을 제시할 수 있다. -영양 중요성을 본인의 경험사례를 들어 발표할 수 있다, 3) 강의내용: -영유아 영양의 중요성 -영유아 영양 특징 -나의 영양상태에 영향을 미친 요소들	과제 제출일 : 14주차까지 기탁물 과제 제출일 : 12주차까지
제2주	1)강의주제:영유아 영양평가-신체 계측에 의한 평가 2)강의목표: -신체계측을 통한 영양평가를 분석할 수 있다 -영유아기 신체계측 방법을 알아 올바르게 계측할 수 있다.. -영유아 성장곡선표를 읽을 수 있다. -체격지수를 설명할 수 있다. 3) 강의내용: -체위 측정(머리둘레, 심장&체중, 가슴둘레 등 -성장곡선(남여아 35개월 성장곡선.) -체격지수 판정(카우프지수, 뢰러지수등)	
제3주	1)강의주제:영양소 섭취 기준 2)강의목표: -영양소 섭취기준의 개념을 설명할 수 있다. -연령별 영양소 섭취 기준을 영유아교육기관에서 활용할 수 있다. 3) 강의내용: -영양소 섭취기준 -연령별 영양섭취기준	
제4주	1)강의주제:영유아의 영양과 식생활 관리-수유와 이유식 2)강의목표: -영아 수유의 중요성을 설명할 수 있다. -단계별 이유기 영양을 비교할 수 있다. -수유와 이유방법을 알아 영유아교육기관에서 활용할 수 있다. 3) 강의내용: -영아를 위한 수유: 모유 인공분유 장점 및 비교 -수유방법 및 수유량 -이유기의 중요성, 이유시작 및 완료	
제5주	1)강의주제:영유아의 특수 영양관리-설사와 변비,유아 빈혈 2)강의목표: -설사와 변비 증상, 유아빈혈과 영양관리법을 설명할 수 있다. -설사, 변비, 빈혈의 영양관리법을 현장지도에 적용할 수 있다. 3) 강의내용: -설사와 변비 증상과 식이요법 -유아 빈혈종류와 예방	
제6주	1)강의주제:영유아 식품안전관리-식품안전과 위생관리 개요. 2)강의목표: -식품안전관리의 중요성을 설명할 수 있다. -식중독을 예방법을 실천할 수 있다. 3) 강의내용: -영유아 식품안전의 중요성 -식중독 개념과 증상과 예방원칙	
제7주	중간고사	
제8주	1)강의주제:조리 인력 위생관리 2)강의목표: -영유아 급간식 제공과 관련된 인력을 설명할 수 있다. -영유아 급간식 제공과 관련된 인력의 위생 지침을 실천할 수 있다. 3) 강의내용: -조리 종사자의 위생관리(복장, 청결) -납품업자의 위생관리 -영유아교육기관 교직원의 위생관리	

제9주	1)강의주제:영유아교육기관의 급간식 관리, 의의와 효과 2)강의목표: -영유아 교육기관의 급간식 관리의의를 설명할 수 있다. -영유아 교육기관의 급간식 효과를 현장 예시로 제시할 수 있다. 3) 강의내용: -급간식 의의 -급간식의 효과	
제10주	1)강의주제:영유아의 식습관 지도-식습관 예절 및 위생지도. 2)강의목표: -영유아 식습관 예절 지도를 위한 수업계획안을 작성할 수 있다. -영유아 식생활을 위한 위생지도 내용으로 수업을 운영할 수 있다. 3) 강의내용: -식습관 예절 지도 시 고려 사항 -식생활 위생지도(음식을 먹기 전, 음식을 먹을 때, 음식을 먹은 후)	
제11주	1)강의주제:영유아 영양교육 2)강의목표: -영유아 영양교육의 개념과 중요성을 설명할 수 있다. -영유아 영양교육의 내용을 넣어 계획안을 작성할 수 있다. 3) 강의내용: -영양교육의 개념과 중요성 -영양교육의 목표 -영양교육의 기본 원칙 -영양교육의 내용 -영양교육 계획안 -영양교육 일지작성	
제12주	1)강의주제:생일잔치 요리활동,세시풍속 요리활동 2)강의목표: -생일잔치 요리활동, 세시풍속 요리활동 주제의 연간수업지도안을 분석할 수 있다. -생일잔치 요리활동, 세시풍속 요리활동 주제의 수업지도안의 목표와 교사 상호작용을 분별할 수 있다. -생일잔치 요리활동, 세시풍속 요리활동 주제의 수업지도안을 작성할 수 있다. 3) 강의내용: -생일잔치 요리활동 사례 -세시풍속 요리활동 사례	기타물 과제 제출일
제13주	1)강의주제:평가제속의 영양교육 2)강의목표: -어린이집 평가제 실시시 고려해야할 영양교육 내용에 대해 분석하여 설명할 수 있다. -평가제 실시시 고려해야하는 영양교육 내용을 기록할 수 있다. 3) 강의내용: 평가제메뉴얼 3-1, 3-2 내용 -영양 균형의 급간식 -식자제구입, 보관 및 조리공간 위생 -조리, 배식과정의 청결과 위생 -건강·영양교육 실시 및 기록	
제14주	1)강의주제:영양교육 단위수업 계획안 작성 2)강의목표: -표준보육과정, 누리과정 속의 영유아를 위한 영양교육의 중요내용을 찾아 분석할 수 있다. -영양교육 지도안 작성의 주요 요소를 넣어 지도안을 작성할 수 있다. -활동 지도안에 영양교육시 목표를 중심으로 교사 상호작용을 기술할 수 있다. 3) 강의내용: -표준보육과정 누리과정 건강, 영양 내용분석 -영양교육 활동 지도안 양식 구성 -영양교육 목표기술 -영양교육 교사 상호작용 작성	과제 제출일
제15주	기말고사	