

# 강 의 계 획 서

과목명	레저스포츠개론		
학점	3학점	정원	40
담당 교강사			
수업	수업기간(주)		총수업시간
	1학기 : 3월 초순 ~ 6월 중순 (15주) 2학기 : 9월 초순 ~ 12월 중순 (15주)		45
교재	주당시수		3
	교재명	저자명	출판사
	레저스포츠개론	김재호, 최공집, 김윤태	대경북스
출판연도	2016		
관련 과정명	학사		
	전문학사	레저스포츠 전공	
성적	평가방법	상대평가	
	성적배점	중간 30점, 기말 30점, 과제 10점, 수시시험 10점, 출결 20점	
	성적비율	A: 30%이내, B: 누계 70%이내	
	이수요건	성적 60점 이상 + 출석률 80% 이상	
평가일정	중간고사 : 개강 후 7~8주차 기말고사 : 개강 후 15주차		
수업목표	레저스포츠는 여가시간에 이뤄지는 스포츠 활동으로 생계유지의 목적이 아닌 순수한 스포츠 활동이다. 이에 따라 본 교과목은 과학의 발달로 새로운 레저스포츠 종목들이 계절에 관계없이 계속 개발되고 있는 현 상황에서 레저스포츠에 대한 학문적 이해를 돕는다. 다양한 레저스포츠 종목을 지상, 수상, 항공으로 분류하여 구성한 후 레저스포츠의 개념적 정의를 이해하고, 레저스포츠에 대한 현상을 이해함과 동시에 레저스포츠의 발생근거와 기능 및 과제, 사회적 배경 그리고 운영 실태를 파악한다. 레저스포츠의 필요성을 인지하고 다양한 레저스포츠 종목을 이해함으로써 흥미를 유발하여 레저스포츠 활성화와 건전한 여가 선용 기회를 마련하고 레저 지도자로서의 리더십을 배양한다.		

■ 주차별 강의 내용

주별	수업 주제 및 내용	비고
제1주	<p>오리엔테이션 및 교과목 소개(담당 교수 소개 및 과목에 대한 안내, 출결 &amp; 평가 안내 및 과정소개)</p> <p>1 부 레저스포츠의 이론적 기초</p> <p>·강의 주제 : 1장 레저스포츠의 개념</p> <p>·강의 목표 : 레저스포츠의 개념학습을 통하여 현대사회에서 레저스포츠의 역할과 특징을 설명할 수 있다.</p> <p>강의 세부내용 :</p> <p>1. 레저스포츠의 정의, 생활체육의 개념 및 생활스포츠 용어와 비슷한 개념 대하여 학습.</p> <p>·수업 방법: 강의, 질의응답</p>	<p>과제 제출일 : 14주차</p> <p>과제발표 : 9-13주차까지</p>
제2주	<p>·강의 주제 : 레저스포츠의 분류</p> <p>·강의 목표 : 레저스포츠의 분류 및 기원에 대한 학습을 통하여 레저스포츠의 성장과정을 설명할 수 있다.</p> <p>·강의 세부내용 :</p> <p>1. 레저스포츠 참여 형태별 및 참여 종목에 따른 분류에 대하여 학습.</p> <p>·수업 방법: 강의, 질의응답</p>	
제3주	<p>·강의 주제 : 레저스포츠의 기능</p> <p>·강의 목표 : 레저스포츠의 순기능과 역기능에 대한 학습을 통하여 레저스포츠의 필요성과 중요성을 인식하고 지도 현장에서 학습자들에게 정확한 지도가 가능해 진다.</p> <p>·강의 세부내용 :</p> <p>1. 레저스포츠의 순기능 중 교육적, 생리적, 심리적 기능에 대하여 학습.</p> <p>·수업 방법: 강의, 질의응답</p>	
제4주	<p>·강의 주제 : 레저스포츠의 과제</p> <p>·강의 목표 : 레저스포츠의 교육적 가치 정립과 인식변화에 대한 학습 공유를 통하여 레저스포츠 참여자들에게 올바른 참여 만족과 성취 의욕을 고취시킬 수 있다.</p> <p>·강의 세부내용 :</p> <p>1. 참여방법과 태도에 대한 교육적인 문제 학습.</p> <p>·수업 방법: 강의, 질의응답</p>	
제5주	<p>·강의 주제 : 레저스포츠 산업론</p> <p>·강의 목표 : 레저스포츠 산업의 개념 및 필요성과 발전사례에 대한 조사 연구를 통하여 미래의 레저산업 변화에 대응할 수 있는 기획 능력을 갖추게 된다.</p> <p>·강의 세부내용 :</p> <p>1. 스포츠 산업의 개념과 특성에 대하여 학습.</p> <p>2. 스포츠 산업과 연관된 산업분야와의 관계에 대하여 학습.</p> <p>·수업 방법: 강의, 질의응답</p>	
제6주	<p>·강의 주제 : 스포츠 관광 산업</p> <p>·강의 목표 : 스포츠 관광 산업의 개념과 상품의 개발이 지역경제에 미치</p>	

	<p>는 영향에 대한 학습을 통하여 효율성 높은 레저스포츠 종목의 선택과 구성이 가능해진다.</p> <p>·강의 세부내용 :</p> <p>1. 스포츠 관광의 개념, 스포츠 관광 상품과 지역경제와의 관계에 대하여 학습.</p> <p>·수업 방법: 강의, 질의응답</p>	
<b>제7주</b>	<p>중간고사</p>	<p>시험</p>
<b>제8주</b>	<p>·강의 주제 : 레저스포츠 서비스</p> <p>·강의 목표 : 서비스의 개념 및 구성요소, 상황별 고객 응대방법에 대한 학습을 통하여 현장에서 필수적인 서비스 의식을 갖추게 된다.</p> <p>·강의 세부내용 :</p> <p>1. 서비스의 개념에 대하여 학습.</p> <p>2. 산업 구분과 서비스의 분류에 대하여 학습한다.</p> <p>·수업 방법: 강의, 질의응답</p>	
<b>제9주</b>	<p>·강의 주제 : 수상레저 종목의 특성과 지도</p> <p>·강의 목표 : 다양한 수상레저 종목의 개념과 특성 및 지도 방법, 안전사고 예방에 대한 학습지도가 가능해진다.</p> <p>·강의 세부내용 :</p> <p>1. 래프팅, 수상스키의 특성과 지도방법에 대하여 학습.</p> <p>·수업 방법: 강의, 질의응답</p>	<p>과제 발표</p>
<b>제10주</b>	<p>·강의 주제 : 지상레저스포츠 종목의 특성과 지도 1</p> <p>·강의 목표 : 다양한 지상레저스포츠 종목의 개념과 특성 및 지도방법, 안전사고 예방에 대한 학습지도가 가능해진다.</p> <p>·강의 세부내용 :</p> <p>1. 골프, 라켓볼, 모노스키의 특성과 지도 계획에 대하여 학습.</p> <p>·수업 방법: 강의, 질의응답</p>	<p>과제발표, 수시고사</p>
<b>제11주</b>	<p>·강의 주제 : 지상레저스포츠 종목의 특성과 지도 2</p> <p>·강의 목표 : 다양한 지상레저스포츠 종목의 개념과 특성 및 지도방법, 안전사고 예방에 대한 학습지도가 가능해진다.</p> <p>·강의 세부내용 :</p> <p>1. 스노우스쿠터, 스케이트의 특성과 지도 계획에 대하여 학습.</p> <p>·수업 방법: 강의, 질의응답</p>	<p>과제발표</p>
<b>제12주</b>	<p>·강의 주제 : 모험레저 종목의 특성과 지도</p> <p>·강의 목표 : 다양한 모험레저 종목의 개념과 특성 및 지도방법, 안전사고 예방에 대한 학습지도가 가능해진다.</p> <p>·강의 세부내용 :</p> <p>1. 백패킹, 번지점프, 빙벽등반의 특성과 지도 계획에 대하여 학습.</p> <p>·수업 방법: 강의, 질의응답</p>	<p>과제발표</p>
<b>제13주</b>	<p>·강의 주제 : 항공레저 종목의 특성</p> <p>·강의 목표 : 다양한 항공레저 종목의 개념과 특성 및 지도방법, 안전사고 예방에 대한 학습지도가 가능해진다.</p> <p>·강의 세부내용 :</p>	<p>과제발표</p>

	1. 스카이다이빙 특성과 지도 계획에 대하여 학습. ·수업 방법: 강의, 지도 계획 설계	
<b>제14주</b>	·강의 주제 : 뉴 스포츠 종목의 특성과 지도 ·강의 목표 : 다양한 뉴 스포츠 종목의 개념과 특성 및 지도방법, 안전 사고 예방에 대한 학습지도가 가능해 진다. ·강의 세부내용 : 1. 샤플 보드, 소프트발리볼, 인디아카의 특성과 지도 계획에 대하여 학습. ·수업 방법: 강의, 지도 계획 설계	과제 제출일
<b>제15주</b>	기말고사	시험