

# 강 의 계 획 서

<b>과목명</b>	체육학개론		
<b>학점</b>	3학점	<b>정원</b>	40
<b>담당 교강사</b>			
<b>수업</b>	<b>수업기간(주)</b>		<b>총수업시간</b>
	1학기 : 3월 초순 ~ 6월 중순 (15주) 2학기 : 9월 초순 ~ 12월 중순 (15주)		45
<b>교재</b>	<b>교재명</b>	<b>저자명</b>	<b>출판사</b>
	체육학개론	진성태	대경북스
<b>관련 과정명</b>	<b>학사</b>	체육학 전공	
	<b>전문학사</b>		
<b>성적</b>	<b>평가방법</b>	상대평가	
	<b>성적배점</b>	중간 30점, 기말 30점, 과제 10점, 수시시험 10점, 출결 20점	
	<b>성적비율</b>	A: 30%이내, B: 누계 70%이내	
	<b>이수요건</b>	성적 60점 이상 + 출석률 80% 이상	
<b>평가일정</b>	중간고사 : 개강 후 7~8주차 기말고사 : 개강 후 15주차		
<b>수업목표</b>	본 교과목은 체육의 올바른 실천과 체계적이고 과학적인 기초지식인 체육의 신체적, 정신적, 사회적 가치를 이해하고 체계적인 지식을 통해 체육학의 큰 틀을 이해한다. 이를 위해 체육의 개념, 특성, 가치, 역할 등을 이해하고 체계적이고 과학적인 이해를 위해 운동과 건강, 스포츠심리학, 스포츠사회학, 운동생리학, 역학, 측정평가, 평생체육, 운동처방, 스포츠 의학 등으로 구성하여 체육의 현상을 숙지한다. 체육에 관한 이해, 인간에 대한 이해 및 체육의 올바른 실천을 위한 과학적인 기초 지식을 규명하여 체육의 방향을 제시하고 체계적이고 큰 틀에서 체육학을 이해할 수 있는 능력을 가지며 체육의 가치와 효과를 실천한다.		

■ 주차별 강의 내용

주별	수업 주제 및 내용	비고
제1주	<p>1)강의주제: 제1장 체육원리</p> <p>2)강의목표: -체육의 목적과 목표, 가치에 대한 학습을 통하여 체육의 필요성에 대하여 설명할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: -체육의 교육적 특성, 신체적, 사회문화적, 심리적, 역사와 함께 평생교육으로 체육의 기능과 가치에 대하여 학습한다.</p> <p>4)강의방법: 이론강의 및 토론(체육의 필요성에 대한 개인의 견해).</p>	<p>과제 제출일 : 14주차까지</p> <p>수시시험 : 13주차에 실시</p>
제2주	<p>1)강의주제: 제2장 체육의 역사</p> <p>2)강의목표: -고대부터 현대까지 우리나라의 체육사에 대한 학습을 통하여 시대별 체육의 특징과 발전과정에 대하여 설명할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: -고대 및 선사시대 체육과 유적, 시대별 신분제도와 체육활동, 민속놀이와 계승에 대하여 학습한다.</p> <p>4)강의방법: 이론강의 및 동영상 강의</p>	
제3주	<p>1)강의주제: 제3장 스포츠 심리학</p> <p>2)강의목표: -스포츠 현장에서 필요로 하는 상황별 학습이론을 제시할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: -스포츠심리학의 연구영역, 정보처리이론, 생태학적 지각론 등을 학습한다.</p> <p>4)강의방법: 이론강의</p>	
제4주	<p>1)강의주제: 제4장 스포츠 사회학</p> <p>2)강의목표: -체육학 영역에 적용되는 다양한 사회학 이론의 학습을 통하여 스포츠의 고유한 사회적 순기능을 설명할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: -스포츠 사회학의 정의와 연구목적에 대하여 학습한다.</p> <p>4)강의방법: 이론강의</p>	
제5주	<p>1)강의주제: 제5장 스포츠 경영학</p> <p>2)강의목표: -스포츠관련 산업의 특성과 경영활동에 필요한 요소의 학습을 통하여 경쟁력 있는 경영전략을 수립할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용: -스포츠 경영의 정의, 경영전략, 경영환경에 대하여 학습한다.</p> <p>4)강의방법: 이론강의</p>	
제6주	<p>1)강의주제: 체육의 자연과학적 연구(제6장 인체해부와 스포츠의학)</p> <p>2)강의목표: -인체의 기본적인 구성요소와 움직임 학습을 통하여 인체의 면과 방향에 대한 설명이 가능하다.</p>	

	<p><b>3)강의세부내용:</b> -해부학의 정의, 인체의 기본구조와 기능에 대하여 학습한다.</p> <p><b>4)강의방법:</b> 이론강의</p>	
<b>제7주</b>	<b>중간고사</b>	
<b>제8주</b>	<p><b>1)강의주제:</b> 제7장 운동생리학</p> <p><b>2)강의목표:</b> -인체의 항상성과 생물학적 에너지의 합성과 분해 대사에 대하여 설명할 수 있다.</p> <p><b>3)강의세부내용:</b> -인체를 구성하는 물질의 화학적 반응에 대하여 이해한다.</p> <p><b>4)강의방법:</b> 이론강의</p>	
<b>제9주</b>	<p><b>1)강의주제:</b> 제7장 운동생리학</p> <p><b>2)강의목표:</b> -운동수행을 위한 신경계통의 전달과정에 대하여 설명할 수 있다.</p> <p><b>3)강의세부내용:</b> -신경임펄스의 전달과 신경연접부 및 신경근연접부의 훈련과 신경계통의 적응에 대하여 학습한다.</p> <p><b>4)강의방법:</b> 이론강의</p>	
<b>제10주</b>	<p><b>1)강의주제:</b> 제8장 운동역학</p> <p><b>2)강의목표:</b> -운동현상에서의 단위와 운동과정에서 발생되어지는 방향과 크기에 대한 기본 계산과 응용이 가능해 진다.</p> <p><b>3)강의세부내용:</b> -운동역학의 기초, 필요성 벡터와 스칼라량의 계산방법과 적용범위에 대하여 학습한다.</p> <p><b>4)강의방법:</b> 이론강의 및 PC실습</p>	
<b>제11주</b>	<p><b>1)강의주제:</b> 제8장 운동역학</p> <p><b>2)강의목표:</b> -원운동이나 회전운동 시 관성적 모멘트와 운동 방정식과 운동량을 알 수 있다.</p> <p><b>3)강의세부내용:</b> -원운동과 회전운동, 각운동의 원리와 운동역학적 움직임에 대하여 학습한다.</p> <p><b>4)강의방법:</b> 이론강의</p>	
<b>제12주</b>	<p><b>1)강의주제:</b> 체육의 응용과학적 연구(제10장 코칭론)</p> <p><b>2)강의목표:</b> -코칭 이론의 학습을 통하여 다양하고 빠른 학습지도 계획의 설계가 가능해진다.</p> <p><b>3)강의세부내용:</b> -스포츠의 코칭의 10계명, 기술의 특성, 각 종목에 대한 주요 요소를 학습한다.</p> <p><b>4)강의방법:</b> 이론강의</p>	

<p><b>제13주</b></p>	<p><b>1)강의주제:</b> 제11장 트레이닝과 운동처방  <b>2)강의목표:</b>  -트레이닝의 원리와 기본요소를 적용한 운동 프로그램의 구성이 가능하다.  <b>3)강의세부내용:</b>  -트레이닝의 개념, 운동처방의 기본요소, 트레이닝의 방법에 대하여 학습한다.  <b>4)강의방법:</b> 이론강의</p>	<p>수시시험 실시</p>
<p><b>제14주</b></p>	<p><b>1)강의주제:</b> 제12장 측정평가론  <b>2)강의목표:</b>  -엘리트 선수를 대상으로 체력향상을 위한 측정평가의 목적과 상관관계 및 측정평가의 방법에 대하여 설명할 수 있다.  <b>3)강의세부내용:</b>  -측정평가의 목적, 조건, 집중경향치와 분산도에 대하여 학습한다.  <b>4)강의방법:</b> 이론강의 및 토론</p>	<p>과제 제출일</p>
<p><b>제15주</b></p>	<p>기말고사</p>	