

강 의 계 획 서

과목명	인간관계론		
학점	3학점	정원	40
담당 교강사			
수업	수업기간(주)		총수업시간
	1학기 : 3월 초순 ~ 6월 중순 (15주) 2학기 : 9월 초순 ~ 12월 중순 (15주)		45
교재	교재명	저자명	출판사
	현대인간관계론 [10판]	박연호 외	박영사
관련 과정명	학사	교양, 경영학 전공, 경호비서학 전공, 상담학 전공, 심리학 전공, 청소년학 전공	
	전문학사	교양, 경영 전공, 군사행정 전공, 군수관리 전공, 비서행정 전공, 산업·정보시스템경영 전공, 생활교양 전공, 아동·가족 전공, 지상전 전공, 항공기술 전공, 항공작전 전공, 해상전 전공, 호텔조리 전공	
성적	평가방법	상대평가	
	성적배점	중간 30점, 기말 30점, 과제 10점, 수시시험 10점, 출결 20점	
	성적비율	A: 30%이내, B: 누계 70%이내	
	이수요건	성적 60점 이상 + 출석률 80% 이상	
평가일정	중간고사 : 개강 후 7~8주차 기말고사 : 개강 후 15주차		
수업목표	사회에서 타인과 함께 살아가기 위한 인간관계의 필요성과 중요성을 학습하고, 인간관계의 이론 및 기술을 습득해 행복하고 성숙한 인간관계의 능력을 향상시키는 것을 목표로 한다. 또한 조별집단 활동을 통해 자신과 타인에 대한 이해도를 높인다. 나아가 인간관계의 개념과 본질을 이해하고, 인간관계를 증진시키는 데 필요한 이론 및 관련 기술을 습득하며, 의사소통과 심리분석이론을 바탕으로 한 개인 및 집단의 인간관계기술을 이해한다. 삶의 여정에 맞추어 어린 시절, 대학생으로서의 자신, 우정, 사랑, 결혼, 직장, 노년, 죽음에 이르기까지의 인간관계에 대해 정리도 해본다. 이를 통해 의사소통 방식과 기법을 습득하고, 인간관계를 맺을 때 갖춰야 할 자세 및 태도를 이해할 수 있으며, 대학생의 인지, 정서, 행동발달 관련 제 이론을 습득해 건전하고 효과적으로 인간관계를 형성할 수 있다.		

■ 주차별 강의 내용

주별	수업 주제 및 내용	비고
제1주	<p>1)강의주제: PART 1 인간관계론의 학문적 전개와 적용 2)강의목표 ① 인간관계와 인간관계론의 중요성에 대해 중요한 이유를 제시할 수 있다. ② 인간관계론의 적용에 관해 설명할 수 있다. ③ 현대사회에서 인간관계론의 역할에 대해 설명하는 이론들의 핵심 내용을 기술할 수 있다. 3)강의세부내용 PART 1-1 인간관계론의 학문적 전개 제1절 초기인간관계론의 등장 제2절 행동과학의 출현과 후기인간관계론(현대인간관계론)의 대두, 제3절 인간관계론의 한국에로의 도입, 수업관련 오리엔테이션 : 강사소개, 수업방식, 출결지침, 평가방법, 수업참여, 과제출제 및 제출, 기타 소개</p>	<p>과제 제출일 : 13주차까지 수시시험 : 6주차 실시 토론발표 : 14주차 실시</p>
제2주	<p>1)강의주제 PART 2 인간과 행동 2)강의목표 ①인간의 행동 원리에 관해 설명하는 이론들의 핵심 내용을 기술할 수 있다. ②개인차와 지능에 특성에 관해 설명할 수 있다. ③정신과 신체면의 특징과 변화에 대해 비교할 수 있다. 3)강의세부내용 제1절 인간행동의 개관 ①인간행동의 원리 ②인간의 개인차 연구 등 ③육체와 신체의 상호작용 원리와 개념</p>	
제3주	<p>1)강의주제 PART 2-4 개인행동의 이해 2)강의목표 ① 가치관의 차이와 원인에 대해 설명할 수 있다. ② 성격의 특성과 차이에 대해 특성이 무엇인지 핵심어로 제시할 수 있다. ③ 문제해결을 위한 인간관계에 대해 설명할 수 있다. 3)강의세부내용 1절 서로 다른의 이해 : 개인차, 1. 개인차의 의미 2. 지능 · 감성 · 신체 면의 특징 3. 가치관의 차이 4. 성격의 특징과 차이 5. 성격과 문제해결 6. 개인차와 인간관계</p>	
제4주	<p>1)강의주제 PART 3 대인관계의 기본원리 PART 3-5 대인관계의 심리학적 이해 2)강의목표 ① 대인관계와 대인행동에 영향을 미치는 개인의 신념인 대인신념의 개념에 대해 설명할 수 있다. ②대인사고 내용의 합리성 평가요소인 사실성, 논리성, 유용성의 이론들의 핵심 내용을 기술할 수 있다. ③부정적 신념은 논리적으로 반박할 수 있으며 이를 수정하기 위한 신념의 변화를 겪을 수 있다는 점에 대해 강점과 약점을 비교할 수 있다. 3)강의세부내용 제1절 대인신념, 1. 대인신념의 의미 2. 인간관계에 대한 신념 3. 타인에 대한 신념</p>	

<p>제5주</p>	<p>1)강의주제 PART 3-6 인간관계형성의 과정 : 관계형성의 단계 2)강의목표 ①인간관계는 타인과의 상호작용에 대해 설명할 수 있다. ②인간은 상호의존성을 통해 타인과 생산적으로 협동하고 효과적으로 배울 수 있는 분위기를 통해 타인과의 의사소통을 돕는 원리에 대해 비교할 수 있다. ③넵과 반젤리스트의 관계형성발달이론을 통해 상대방과의 상호작용과정에 대해 이론들의 핵심 내용을 기술할 수 있다. ④타인과의 소원화 과정에 대해 설명할 수 있다. 3)강의세부내용 제1절 남과 더불어 사는 나. 제2절 관계의 진행단계, 1. 친화과정 2. 소원화(疏遠化)과정</p>	
<p>제6주</p>	<p>1)강의주제 PART 4 대인관계의 기술 PART 4-8 의사소통의 방법 2)강의목표 ① 대인기술의 정의에 대해 기술할 수 있다. ② 대인기술의 종류에 대해 이론들의 핵심 내용을 기술할 수 있다. ③ 언어적 대인기술에 대해 설명할 수 있다. 3)강의세부내용 제1절 의사소통의 개념과 유형, 1. 의사소통의 의의와 과정 2. 개인 간 의사소통유형의 분석</p>	<p>수시시험 실시</p>
<p>제7주</p>	<p>중간고사</p>	
<p>제8주</p>	<p>1)강의주제 PART 4-9 갈등해결의 방법 2)강의목표 ① 집단사회에서 일어나는 갈등의 개념을 설명할 수 있다. ② 집단의 이익에 기반한 갈등이 일어나는 이유를 설명할 수 있다. 3)강의세부내용 -갈등의 개념의 이해 -갈등이 일어나는 이유</p>	
<p>제9주</p>	<p>1)강의주제 PART 4-10 자발적 의욕(동기)을 이끌어 내는 방법 2)강의목표 ① 동기부여의 정의 및 기능에 대해 설명할 수 있다. ② 동기부여 이론에 대해 설명할 수 있다. ③ 동기부여이론 중 과정이론에 대해 설명할 수 있다. 3)강의세부내용 제1절 동기부여의 이론 1. 동기부여의 의의 2. 동기부여의 내용이론 3. 동기부여의 과정이론 4. 인간관과 인간관리의 전략</p>	
<p>제10주</p>	<p>1)강의주제 PART 4-11 리더십을 효과적으로 발휘하는 방법 2)강의목표 ①리더십의 본질적 개념에 대해 설명할 수 있다. ②리더의 행동과 특성에 따른 변천과정과 핵심개념에 대해 설명하는 이론들의 핵심 내용을 기술할 수 있다. ③상황이론의 특징과 리더십의 유효성에 관해 설명할 수 있다. ④현대 조직에서 리더의 역할과 과제에 관해 중요한 이유를 제시할 수 있다. 3)강의세부내용 제1절 리더십의 이론, 1. 리더십의 본질 2. 리더십의 유형 3. 상황이론과 리더십의 유효성 4. 리더의 역할과 과제</p>	

제11주	<p>1)강의주제 PART 5 사회와 직장의 인간관계 PART 5-12 화목한 직장을 만드는 방법</p> <p>2)강의목표</p> <p>①집단의 개념과 유형에 관해 설명하는 이론들의 핵심내용을 기술할 수 있다.</p> <p>②집단역학에 관해 설명할 수 있다.</p> <p>③비공식집단에 대해 장,단점을 비교할 수 있다.</p> <p>④집단응집성에 대해 설명하는 이론들의 핵심내용을 기술할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용</p> <p>제1절 직장과 집단.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 집단의 의의와 유형 2. 집단형성의 이유와 발전 3. 집단구조의 각 요소분석 4. 집단역학 5. 비공식적 집단(자생적 집단) 	
제12주	<p>1)강의주제 PART 5-13 창의적 문제해결의 방법</p> <p>2)강의목표</p> <p>① 창의성의 의의와 중요성에 대해 설명하는 이론들의 핵심 내용을 기술할 수 있다.</p> <p>② 창의적 문제해결의 필요성과 방법에 관해 설명할 수 있다.</p> <p>③ 창의성을 위한 인간관계의 역할에 대해 비교할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용</p> <p>1절 창의성의 의의</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 창의성의 개념 2. 창의성 개발의 성과 	
제13주	<p>1)강의주제 PART 5-14 스트레스 관리의 방법</p> <p>2)강의목표</p> <p>① 스트레스의 정의에 대해 설명할 수 있다.</p> <p>② 스트레스의 반응정도를 설명할 수 있다.</p> <p>③ 스트레스 관리방법에 대한 실천방향을 설명할 수 있다.</p> <p>④ 스트레스원의 개념과 강점과 약점을 비교할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용</p> <p>제1절 스트레스의 의의</p> <p>제2절 스트레스의 원인</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 조직 외적 스트레스원 2. 조직적 스트레스원 3. 집단적 스트레스원 4. 개인적 스트레스원 	과제 제출일
제14주	<p>1)강의주제 PART 6 행복한 인생과 가정의 인간관계 PART 6-15우정과 친구관계</p> <p>2)강의목표</p> <p>①사람을 잘 사귀고 좋은 친구를 만들기 위한 전제조건에 대해 설명할 수 있다.</p> <p>②인상관리의 개념과 이를 통한 자아표현의 방법에 관해 비교할 수 있다.</p> <p>3)강의세부내용</p> <p>제1절 사람을 잘 사귀고 좋은 친구를 만들기 위한 전제조건</p> <p>제2절 인상관리의 의의와 구성요소</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 인상관리와 자아표현 2. 인상관리의 구성요소 <p>제3절 좋은 인상을 심어 주는 방법</p>	토론발표 실시
제15주	기말고사	