

# 강 의 계 획 서

<b>과목명</b>	수상인명구조			
<b>학점</b>	3학점	<b>정원</b>	40	
<b>담당 교강사</b>				
<b>수업</b>	<b>수업기간(주)</b>		<b>총수업시간</b>	
	1학기 : 3월 초순 ~ 6월 중순 (15주) 2학기 : 9월 초순 ~ 12월 중순 (15주)		75	
<b>교재</b>	<b>주당시수</b>	5		
	<b>교재명</b>	<b>저자명</b>	<b>출판사</b>	
	수상안전 생존수영	유동균 외 1명	오스틴북스	
<b>관련 과정명</b>	<b>출판연도</b>	2019		
	<b>학사</b>	체육학 전공		
	<b>전문학사</b>	항공작전 전공		
<b>성적</b>	<b>평가방법</b>	상대평가		
	<b>성적배점</b>	중간 30점, 기말 30점, 과제물 10점, 출결 20점, 기타 10점		
	<b>성적비율</b>	A: 30%이내, B: 누계 70%이내		
	<b>이수요건</b>	성적 60점 이상 + 출석률 80% 이상		
<b>평가일정</b>	중간고사 : 개강 후 7~8주차 기말고사 : 개강 후 15주차			
<b>수업목표</b>	해상에서 위기에 처한 사람의 목숨을 위험으로부터 구하는 수상인명구조. 본 교과목은 완벽한 수영 및 인명구조의 기본지식과 전문기술을 습득하여 실제 상황에서의 구조능력과 훈련방법을 학습한다. 이를 위해 수상 안전과 관련된 각종 법규와 정신, 의미를 이해하고 경영 기술과 함께 인명구조를 위한 입수방법, 구조영법, 구조 기술, 응급처치 등의 기초 기술을 습득하며 특별한 상황의 구조에 대한 안전 수칙과 대처 방법을 경험한다. 수영을 완전히 숙달하고 입수방법, 구조 기술, 응급처치 등 인명구조 능력을 배양하며 인명의 귀중함과 용기, 희생정신, 봉사활동, 상황대처능력 등 단체 활동에 필요한 리더십과 협동심을 함양할 수 있다.			

■ 주차별 강의 내용

주별	수업 주제 및 내용	비고
제1주	<p>* 오리엔테이션: 전반적인 강의계획을 설명하고 학습과정에 대한 소개 및 강의 진행방식(과제물, 토론 안내 포함) 설명</p> <p>1) 강의주제: 수상인명구조의 역사</p> <p>2) 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 수상안전의 역사에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>- 국내의 수상안전의 역사에 대해 분석할 수 있다.</li> <li>- 해외의 수상안전의 역사에 대해 비교 및 분석할 수 있다.</li> </ul> <p>3) 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 수상안전의 역사 이해</li> <li>- 국내의 수상안전 역사</li> <li>- 해외의 수상안전 역사</li> </ul>	<p>과제 제출일 : 6주차</p> <p>수시 시험 : 6주차</p> <p>과제 발표 : 9-14주차</p>
제2주	<p>1) 강의주제: 수영이란</p> <p>2) 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 수영에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>- 수영의 역사에 대해 정리할 수 있다.</li> </ul> <p>3) 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 수영의 정의 및 이해</li> <li>- 해외 수영의 역사</li> <li>- 국내 수영의 역사</li> </ul>	
제3주	<p>1) 강의주제: 응급처치란</p> <p>2) 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 응급처치의 정의에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>- 응급처치의 필요성에 대해 정리할 수 있다.</li> <li>- 응급처치의 범위에 대해 분석할 수 있다.</li> </ul> <p>3) 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 응급처치의 정의</li> <li>- 응급처치의 필요성</li> <li>- 전문 의료인과 비전문 의료인의 접근 영역 비교</li> </ul>	
제4주	<p>1) 강의주제: 심폐소생술의 이해</p> <p>2) 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 심폐소생술에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>- 심폐소생술 실시 시기에 대해 파악할 수 있다.</li> </ul> <p>3) 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 심폐소생술의 이해 심폐소생술 실시 시기 파악</li> </ul>	
제5주	<p>1) 강의주제: 구조호흡이란</p> <p>2) 강의목표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 구조호흡에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>- 구조호흡의 종류에 대해 파악할 수 있다</li> </ul> <p>3) 강의세부내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 연령별 1분당 호흡수</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 호흡의 질에 의한 종류</li> <li>- 구강대구강 호흡법과 구강 대 비강 호흡법의 비교</li> <li>- 포켓 마스크 사용법</li> </ul>	
<b>제6주</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 강의주제: 쇼크</li> <li>2) 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 쇼크의 정의에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>- 쇼크의 원인과 유형에 대해 분석할 수 있다.</li> <li>- 쇼크의 증상 및 증세에 대해 파악할 수 있다.</li> <li>- 쇼크의 예방법에 대해 시연할 수 있다.</li> </ul> </li> <li>3) 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 쇼크의 원인과 유형 이해</li> <li>- 쇼크의 증상 및 증세</li> <li>- 쇼크의 예방 방법</li> </ul> </li> </ol>	과제 제출일 수시 시험
<b>제7주</b>	중간고사	시험
<b>제8주</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 강의주제: 안전 구조 장비</li> <li>2) 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 안전 구조 장비에 대해 시연할 수 있다.</li> <li>- 간접구조와 직접구조 장비에 대해 비교할 수 있다.</li> <li>- 스킨장비에 대해 분석할 수 있다.</li> <li>- 기타 구조장비에 대해 시연할 수 있다.</li> </ul> </li> <li>3) 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 안전 구조 장비 이해 간접구조와 직접구조 장비의 개념</li> <li>- 스킨장비와 기타 구조장비</li> </ul> </li> </ol>	
<b>제9주</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 강의주제: 인명구조 영법</li> <li>2) 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 횡영에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>- 횡영 몸의 자세 및 팔 동작, 다리 동작에 대해 시연할 수 있다.</li> <li>- 횡영의 호흡법에 대해 분석할 수 있다.</li> </ul> </li> <li>3) 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 인명구조 영법의 이해</li> <li>- 횡영의 기본 자세</li> <li>- 횡영의 팔 및 다리 동작</li> <li>- 횡영의 호흡법</li> </ul> </li> </ol>	과제 발표
<b>제10주</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 강의주제: 구조</li> <li>2) 강의목표 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 자기 구조 방법에 대해 분석 및 파악할 수 있다.</li> <li>- 스컬링에 대해 설명할 수 있다.</li> <li>- 일반수영과 생존수영의 차이점을 비교 분석할 수 있다.</li> </ul> </li> <li>3) 강의세부내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 뜨기와 누워 떠 있기</li> <li>- 스컬링</li> <li>- 생존수영이란</li> </ul> </li> </ol>	과제 발표

<p><b>제11주</b></p>	<p>1) 강의주제: 장비구조(전방구조)  2) 강의목표  - 장비구조 접근법에 대해 터득하여 실천할 수 있다.  - 구조튜브 건네기 방법을 터득하여 시연할 수 있다.  3) 강의세부내용  - 전방구조의 장비구조 접근법  -전방구조의 구조튜브 전달법</p>	<p>과제 발표</p>
<p><b>제12주</b></p>	<p>1) 강의주제: 가라앉은 익수자 건지기  2) 강의목표  - 익수자의 수색 절차에 대해 파악할 수 있다.  3) 강의세부내용  - 정보 획득수색 구역 설정 및 표시  - 수색 방법 설정  - 인원 편성  - 수색</p>	<p>과제 발표</p>
<p><b>제13주</b></p>	<p>1) 강의주제: 의식없는 익수자의 수면구조 조치  2) 강의목표  - 의식을 잃은 익수자를 수면에서 만났을 때 대처 방법에 대해 터득하여 실천할 수 있다.  - 익수자를 부면에 눕히는 방법을 습득하여 실천할 수 있다.  - 부력을 얻는 방법을 설명할 수 있다.  - 기도 유지 및 호흡 확인 방법에 대해 설명할 수 있다.  3) 강의세부내용  - 의식을 잃은 익수자 수면 대처법</p>	<p>과제 발표</p>
<p><b>제14주</b></p>	<p>1) 강의주제: 수상인명구조 사례 조사  2) 강의목표  - 상황별 사고 사례에 대해 설명할 수 있다.  - 수상인명구조 사례에 대해 분석할 수 있다.  - 응급상황 처리과정 및 대처방안에 대해 시연할 수 있다.  3) 강의세부내용  - 상황별 사고 사례 분석  - 수상인명구조 사례 조사  - 응급상황 처리과정 및 대처방안</p>	<p>과제 발표</p>
<p><b>제15주</b></p>	<p>기말고사</p>	<p>시험</p>