

# 강 의 계 획 서

<b>과목명</b>	사회체육개론		
<b>학점</b>	3학점	<b>정원</b>	40
<b>담당 교강사</b>			
<b>수업</b>	<b>수업기간(주)</b>		<b>총수업시간</b>
	1학기 : 3월 초순 ~ 6월 중순 (15주) 2학기 : 9월 초순 ~ 12월 중순 (15주)		45
<b>교재</b>	<b>교재명</b>	<b>저자명</b>	<b>출판사</b>
	사회체육학총론 일요일에 수업을 듣는데 주차권을 살 수 없는데 주차등록학생?	위성식,권연택	대경북스
<b>관련 과정명</b>	<b>학사</b>	교양,체육학 전공	
	<b>전문학사</b>	교양,군사행정 전공,군수관리 전공,항공기술 전공,항공작전 전공	
<b>성적</b>	<b>평가방법</b>	상대평가	
	<b>성적배점</b>	중간 30점, 기말 30점, 과제 10점, 수시시험 10점, 출결 20점	
	<b>성적비율</b>	A: 30%이내, B: 누계 70%이내	
	<b>이수요건</b>	성적 60점 이상 + 출석률 80% 이상	
<b>평가일정</b>	중간고사 : 개강 후 7~8주차 기말고사 : 개강 후 15주차		
<b>수업목표</b>	본 교과목은 현대사회에 있어서 사회체육의 필요성 및 기능과 역할에 대해 이해하고 사회체육의 참여목적과 지역적인 특성, 대상에 따른 적절한 사회체육활동을 탐구하여 미래사회체육의 발전방향과 과제에 대해 학습한다. 이에 따라 사회체육의 본질, 사회체육의 유사개념 비교, 사회체육 참가요인, 노동과 사회체육의 관계를 통해 사회체육의 기본적 개념을 이해하고, 지역사회체육, 직장체육, 상업체육 등 사회체육 영역별 특성과 유형, 사회체육의 구성요소인 사회체육 시설, 프로그램, 지도자, 행정조직과 정책에 대한 실태를 파악한다. 사회체육의 중요성을 인식하고 국내 사회체육 현장의 문제를 파악할 수 있는 시각과 능력을 갖출 수 있다.		

■ 주차별 강의 내용

주별	수업 주제 및 내용	비고
제1주	<p>강의주제: 제1장 사회체육의 개념</p> <p>강의목표: 사회체육과 유사하게 표현되고 있는 다양한 영역의 종목 및 유형의 학습을 통하여 체육의 유용성을 설명할 수 있다.</p> <p>강의세부내용: 사회체육과 유사개념인 놀이, 스포츠, 레크리에이션, 게임에 대하여 학습한다.</p> <p>강의방법: 이론강의</p>	<p>과제 제출일 : 14주차</p> <p>과제 발표 : 8-13주차</p>
제2주	<p>강의주제: 제2장 사회체육과 환경</p> <p>강의목표: 스포츠와 정치에 대한 학습을 통하여 올림픽과 체육(사회)체육이 국가간의 상호관계를 유지하는 중요한 수단임을 설명 할 수 있다.</p> <p>강의세부내용: 스포츠와 정치 및 올림픽즘과 사회체육 대하여 학습한다.</p> <p>강의방법: 이론</p>	
제3주	<p>*강의주제: 제2장 사회체육과 환경요인</p> <p>*강의목표: 사회체육과 문화적 환경요인을 살펴보고, 스포츠문화의 개념과 성격 및 기능을 설명할 수 있다.</p> <p>*강의세부내용: 스포츠문화의 개념과 성격 스포츠문화의 기능을 학습한다.</p> <p>*강의방법: 이론강의</p>	
제4주	<p>*강의주제: 제3장 사회체육의 역사적 배경</p> <p>*강의목표: 체육과 사회체육의 발전과정에 대한 학습을 통하여 고대부터 근대까지 체육의 시대별 변천과정과 특징에 대하여 설명할 수 있다.</p> <p>*강의세부내용: 고대 및 선사시대 체육과 유적, 시대별 신분제도와 체육활동, 민속놀이와 계승에 대하여 학습한다.</p> <p>*강의방법: 이론강의</p>	
제5주	<p>*강의주제: 제4장 사회체육의 대중화 요소</p> <p>*강의목표: 사회체육의 대중화 요소 중 조직의 세부내용에 대한 학습을 통하여 사회체육 행정조직의 미래방향에 대한 예측이 가능하다.</p> <p>*강의세부내용: 사회체육조직의 역할, 조직의 활성화, 체육행정기능의 조정, 지방 체육행정조직의 강화, 스포츠클럽 육성, 사회체육행정의 발전방향에 대하여 학습한다.</p> <p>*강의방법: 이론강의</p>	
제6주	<p>*강의주제: 제4장 사회체육의 대중화 요소</p>	

	<p>*강의목표: 프로그램 유형과 구성원리에 대한 전반적인 내용을 실행할 수 있다.</p> <p>*강의세부내용: 사회체육 프로그램 유형, 사회체육 프로그램 내용의 구성원리, 사회체육 프로그램 개발 및 보급에 대하여 학습한다.</p> <p>*강의방법:이론 및 동영상 강의</p>	
제7주	중간고사	시험
제8주	<p>강의주제: 제5장 사회체육 주관기관의 형태에 따른 분류</p> <p>강의목표: 공공형태의 사회체육기관의 구조와 기능을 이해하고 설명 할 수 있다.</p> <p>강의세부내용: 체육공원, 근린체육시설, 광역체육시설 등의 현황에 대하여 학습한다.</p> <p>강의방법: 이론강의</p>	과제 발표
제9주	<p>강의주제: 제6장 사회체육활동의 대상에 따른 분류</p> <p>강의목표: 유아의 신체변화와 발달특성에 대한 학습을 통하여 체육활동이 유아의 성장발달에 미치는 영향에 대하여 설명할 수 있다.</p> <p>강의세부내용: 유아기 신체활동의 중요성, 유아기의 발달특징, 유아의 운동지도 시 유의점 대하여 학습한다.</p> <p>강의방법: 이론강의</p>	과제 발표
제10주	<p>강의주제: 제6장 사회체육활동의 대상에 따른 분류</p> <p>강의목표: 여성에게 사회체육활동이 필요한 이유를 이해하고 여성이 체육활동 참여가 부진한 원인과 이를 해결하기 위한 활성화 방안을 제시할 수 있다.</p> <p>강의세부내용: 여성체육의 필요성 및 부진원인, 체육에 대한 부정적 인식, 여성의 스포츠 참여에 대한 심리적 편견 대하여 학습한다.</p> <p>강의방법: 이론강의</p>	과제 발표
제11주	<p>강의주제: 제7장 사회체육활동의 장소에 따른 분류</p> <p>강의목표: 핵 가족화 시대에 가족구성원을 위한 신체활동 프로그램의 구성이 가능해진다.</p> <p>강의세부내용: 가정체육의 특성 및 프로그램 대하여 학습한다.</p> <p>강의방법: 이론강의 및 토론(평생교육영역에서 사회체육의 역할에 대하여)</p>	과제 발표
제12주	<p>강의주제: 제7장 사회체육활동의 장소에 따른 분류</p> <p>강의목표: 지역사회가 지니는 고유의 문화적 특성 파악을 통하여 지역주민에게 유용한 사회체육 육성 방안을 제시 할 수 있다.</p> <p>강의세부내용: 지역사회체육의 의의, 기능, 지방자치와 사회체육, 지역사회체육 육성방안</p>	과제 발표

	을 위한 다양한 노력 등에 대하여 학습한다. 강의방법: 이론강의 및 동영상 강의	
<b>제13주</b>	강의주제: 제8장 외국의 사회체육 강의목표: 독일의 사회체육 구성과 주요기능의 학습을 통하여 인위적으로 엘리트 선수를 양성하는 것이 아닌 생활체육의 큰 틀에서 우수선수를 발굴하는 선진화 스포츠시스템으로 운영되고 있음을 확인할 수 있다. 강의세부내용: 독일 사회체육의 배경과 시설, 조직, 지도자 유형과 프로그램에 대하여 학습한다. 강의방법: 이론강의 및 동영상 강의	과제 발표
<b>제14주</b>	강의주제: 제8장 외국의 사회체육 강의목표: 프랑스의 사회체육 구성과 주요기능의 학습을 통하여 국가차원에서 '운동장이 아이를 키운다'는 슬로건으로 모든학생이 1인 3종목의 체육활동을 이수해야 하는 학교체육중점 사업을 진행하고 있음을 설명할 수 있다. 강의세부내용: 프랑스의 사회체육 배경과 시설, 조직, 정책, 지도자교육과 프로그램에 대하여 학습한다. 강의방법: 이론강의	과제 제출일
<b>제15주</b>	기말고사	시험