

강 의 계 획 서

과목명	인체기능학		
학점	3학점	정원	40
담당 교강사			
수업	수업기간(주)		총수업시간
	1학기 : 3월 초순 ~ 6월 중순 (15주) 2학기 : 9월 초순 ~ 12월 중순 (15주)		45
교재	주당시수	3	
	교재명	저자명	출판사
	운동 기능해부학	R.T.FLOYD	한미의학
출판연도	학사		
	전문학사	실용무용 전공	
성적	평가방법	상대평가	
	성적배점	중간 30점, 기말 30점, 과제 10점, 수시시험 10점, 출결 20점	
	성적비율	A: 30%이내, B: 누계 70%이내	
	이수요건	성적 60점 이상 + 출석률 80% 이상	
평가일정	중간고사 : 개강 후 7~8주차 기말고사 : 개강 후 15주차		
수업목표	본 교과목은 인체해부학의 이론을 바탕으로 움직임이 많은 무용을 수행함에 있어서 본인의 움직임을 이해하고 신체의 해부학적 측면을 학습하여 신체의 실제 연습을 하는데 필요한 바른 자세와 손상을 막는다. 이를 위해 신체의 바른 이해와 함께 근골격계의 이해 및 근육강화방법 습득, 무용 동작시 신체내부의 근육과 관절 움직임의 이해 및 신체 자세분석을 학습한다. 움직임은 자기 신체를 소재로 자유로이 행하여지는 구체적인 인간 활동이다. 신체에 대한 기본적인 지식과 정확한 이해를 돕기 위해 실제연습을 하는데 필요한 움직임의 원리를 습득하고 무용 상해의 예방법을 알 수 있다.		

■ 주차별 강의 내용

주별	수업 주제 및 내용	비고
제1주	※오리엔테이션 - 인체기능학 교과목의 전반적인 강의계획을 설명하고 학습과정에 대한 소개 및 강의 진행방식과 평가방법(중간, 기말고사, 과제물, 기타과제)에 대해 설명 - 수업 준비도 진단과 교과목에 대한 학습자의 요구도 조사 1) 강의주제: 인체기능학이란 무엇인가? 2) 강의목표 - 인체기능학의 개념 및 학습의 필요성을 설명할 수 있다. - 인체기능학 영역분류를 통해 학습범위를 제시할 수 있다. 3) 강의세부내용 - 인체기능학의 개념 및 필요성 - 3가지 학문적 영역분류(해부학, 운동생리학, 운동역학)	과제 제출일 : 10주차까지 수시시험 : 5주차 실시
제2주	1) 강의주제: 운동기능학의 기초 2) 강의목표: 인체 해부학적 기본 용어와 주요 체강의 위치를 이해하고 명명할 수 있다. 3) 강의세부내용: - 인체의 각 부위별 용어 - 특정 신체부위를 나타내는 명칭과 위치 - 인체의 주요 체강의 위치 및 각 체강 내의 주요 기관	
제3주	1) 강의주제: 뼈대의 이해1(골격계통의 개요) 2) 강의목표: 골격계통의 개요를 학습하여 인체의 골격에 대한 생리학적 기초이론을 정리할 수 있다. - 뼈의 형성과 성장, 뼈의 성질을 이해하고 신체활동에 대한 뼈의 적응을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: - 골격의 구조, 기능, 종류, 특성(동영상 감상) - 뼈의 형성과 성장, 뼈의 성질 - 신체활동에 대한 뼈의 적응(울프의 법칙)	
제4주	1) 강의주제: 뼈대의 이해2(팔다리뼈대) 2) 강의목표: 126개의 팔다리뼈대(어깨, 상지뼈대)의 종류와 특징을 구분하여 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: - 팔다리 뼈대의 특징 - 팔이음뼈의 개수와 위치 - 팔, 손, 손가락 뼈대의 개수와 명칭	
제5주	1) 강의주제: 관절의 이해(관절의 기능적 분류) 2) 강의목표: 기능에 따라 관절을 분류하고 인체 내 해당되는 주요 관절부위의 명칭을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: - 관절의 개념, 구조, 역할과 움직임을 성립시키는 배경 - 관절의 기능적 분류(부동, 반가동, 가동관절) - 부동, 반가동, 가동관절의 특징	수시시험 실시
제6주	1) 강의주제: 근육의 이해(근육계통의 개요) 2) 강의목표: 근육의 기초해부학적 내용과 기초용어를 이해하고 비슷한 패턴에 의해 명명되는 근육명칭을 예를 들어 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: - 근육의 종류 및 특성(뼈대근육, 심장근육, 내장근육) - 근육섬유의 종류, 근조직의 속성, 근육용어 - 근육의 모양, 배열, 특성	
제7주	중간고사	

제8주	<p>1) 강의주제: 얼굴, 머리, 목의 근육 2) 강의목표: 얼굴과 머리에 위치하는 골격, 근육의 특성을 이해하고 세부 구조, 위치, 명칭 등을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: - 얼굴, 머리에 위치하는 근육의 명칭 다양한 표정에 관여된 얼굴근육 - 얼굴근육 중 저작 작용에 사용되는 주동근의 명칭과 부착부위 구분</p>	
제9주	<p>1) 강의주제: 어깨와 상지의 근육(어깨뼈) 2) 강의목표: 어깨뼈의 골격, 근육의 특성을 이해하고 세부 구조, 위치, 명칭 등을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: - 어깨뼈를 구성하고 있는 세부 골격 명칭 - 어깨뼈 주변 골격근의 구조, 위치와 명칭 coloring를 통한 근육구분</p>	
제10주	<p>1) 강의주제: 아래팔의 근육(팔꿈치관절, 노자관절 움직임) 2) 강의목표: 아래팔의 골격, 근육의 특성을 이해하고 세부 구조, 위치, 명칭을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: - 아래팔을 구성하고 있는 세부 뼈대 명칭 - 아래팔 뼈대근육의 구조, 위치와 명칭 구분</p>	과제 제출일
제11주	<p>1) 강의주제: 체간 근육(가슴우리의 근육) 2) 강의목표: 체간을 구성하고 있는 가슴우리, 배벽 근육의 특성을 이해하고 세부 구조, 위치, 명칭을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: - 가슴우리와 배벽을 구성하고 있는 세부 뼈대 - 가슴우리와 배벽을 구성하는 뼈대근육의 구조, 위치와 명칭</p>	
제12주	<p>1) 강의주제: 골반대의 근육과 움직임 2) 강의목표: 골반대를 구성하고 있는 골격, 근육의 특성을 이해하고 세부 구조, 위치, 명칭 등을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: - 골반대를 구성하고 있는 세부 골격 및 골격근의 구조, 위치와 명칭(동영상 감상) - 골반의 회전을 동반하는 움직임</p>	
제13주	<p>1) 강의주제: 하지의 근육(넙다리부위와 무릎관절) 2) 강의목표: 무릎관절을 구성하고 있는 뼈대, 근육의 특성을 동영상으로 이해하고 세부 구조, 위치, 명칭 등을 표기할 수 있다. - 무릎, 넙다리를 구성하고 있는 세부 뼈대 및 뼈대근육의 구조, 인대, 위치와 명칭 등을 학습하고 무릎관절의 움직임을 담당하는 전면과 후면의 주동근을 설명할 수 있다. 3) 강의세부내용: - 무릎, 넙다리의 세부 뼈대 및 뼈대근육의 특징 동영상 감상 - 무릎, 넙다리 뼈대 및 뼈대근육의 구조, 인대, 위치와 명칭 - 무릎관절의 움직임을 담당하는 전면과 후면의 주동근 종류</p>	
제14주	<p>1) 강의주제: 총복습(부위별 주요근육) 2) 강의목표: 인체 내 골격근육을 복습하고 부위별 주요 근육을 촉진하여 해당 근육명칭을 확실히 숙지할 수 있다. 3) 강의세부내용: - 인체 내 부위별 주요근육 복습 - 주요 근육 촉진</p>	
제15주	기말고사	