

강 의 계 획 서

과목명	스포츠의이해		
학점	3학점	정원	40
담당 교강사			
수업	수업기간(주)		총수업시간
	1학기 : 3월 초순 ~ 6월 중순 (15주) 2학기 : 9월 초순 ~ 12월 중순 (15주)		45
교재	교재명	저자명	출판사
	체육 · 스포츠의 이해	서영환, 박성진	대경북스
관련 과정명	학사	교양	
	전문학사	교양	
성적	평가방법	상대평가	
	성적배점	중간 30점, 기말 30점, 과제물 10점, 출결 20점, 기타 10점	
	성적비율	A: 30%이내, B: 누계 70%이내	
	이수요건	성적 60점 이상 + 출석률 80% 이상	
평가일정	중간고사 : 개강 후 7~8주차 기말고사 : 개강 후 15주차		
수업목표	본 교과목은 현대사회에서 차지하는 스포츠의 중요성을 인식하고, 개인의 건강하고 행복한 삶을 위한 생활 스포츠를 학습한다. 이를 위해 현대 스포츠의 개념, 특성, 가치, 참여 유형을 이해하고, 스포츠개론, 스포츠심리학, 스포츠사회학, 스포츠 마케팅, 운동생리학, 운동영양학, 운동역학, 운동처방, 성인병과 건강 등을 학습하며, 골프, 농구, 당구, 댄스스포츠, 배구, 배드민턴, 볼링, 수상스키, 수영, 스쿼시, 스키, 승마, 야구, 에어로빅, 테니스, 체육대회 등을 배운다. 스포츠이해를 통한 창조적 사고와 강인한 체력, 건강한 시민으로서의 생활양식은 스포츠 활동을 통해 길러진다는 것을 이해할 수 있다.		

■ 주차별 강의 내용

주별	수업 주제 및 내용	비고
제1주	* 오리엔테이션 - 중간고사, 기말고사, 과제물, 출석과 관련한 전반적 내용설명 1.강의주제: 체육과 스포츠의 역사와 본질 2.강의목표: 체육의 역사적 배경과 스포츠의 역사적 배경을 비교 분석할 수 있다. 3.강의세부내용: -체육과 스포츠 개념과 역사적 배경을 이해	과제 제출일 : 12주차 수시 시험 : 5주차 과제 발표 : 12-14주차
제2주	강의주제: 체육의 이해, 가치 및 필요성 강의목표: 체육의 정의와 가치를 이해하고 특성을 파악할 수 있다. 강의세부내용: 1. 체육의 정의와 목적을 설명 2. 철학사상과 체육사상을 이해 3. 체육의 생리적, 심리적, 사회문화적, 역사적 가치를 이해	
제3주	강의주제: 스포츠와 체육교육의 본질 강의목표: 체육과교육의 정책과 본질을 알 수 있다. 강의세부내용: 1. 체육과 교육의 정책을 학습 2. 체육과 교육의 본질을 이해	
제4주	강의주제: 현대사회의 특징과 사회체육의 필요성 강의목표: 현대사회의 특징과 사회체육의 필요성을 설명할 수 있다. 강의세부내용: 사회체육의 역할을 평생교육, 청소년선도, 여가선용의 관점에서 이해	
제5주	강의주제: 체육의 유사개념 II 강의목표: 레저스포츠를 참여형태별, 참여종목별로 분류할 수 있다. 강의세부내용: 레저스포츠를 참여형태별, 참여종목별 특징을 학습	수시 시험
제6주	강의주제: 근대 스포츠의 문제점과 경기스포츠의 본질 강의목표: 근대 스포츠의 문제점과 경기의 본질과 의미를 알 수 있다. 강의세부내용: 1. 근대 스포츠의 특징, 배경 2. 경기스포츠의 문제점	
제7주	중간고사	시험
제8주	강의주제: 아마추어리즘과 프로스포츠론 I 강의목표:	

	<p>아마추어리즘의 뜻과 개념을 이해하고 변천과정을 설명할 수 있다.</p> <p>강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 아마추어의 개념과 아마추어리즘의 변천 2. 아마추어의 개념과 아마추어리즘의 변천 구조 	
제9주	<p>강의주제: 아마추어리즘과 프로스포츠론 II</p> <p>강의목표:</p> <p>프로스포츠의 개념과 배경적 특성을 이해하고 설명할 수 있다.</p> <p>강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 프로스포츠를 경제학적인 측면 2. 프로스포츠 미국, 영국, 일본의 구조적 요인 	
제10주	<p>강의주제: 신체운동 및 신체교육</p> <p>강의목표:</p> <p>신체운동의 도구적·지각적·경험적 특성과 목적을 설명할 수 있다.</p> <p>강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 신체운동의 도구적 의의 2. 지각적·경험적 의의 	
제11주	<p>강의주제: 스포츠의 교육 및 윤리</p> <p>강의목표:</p> <p>스포츠의 기능적인 교육관 및 스포츠 윤리를 학습할 수 있다.</p> <p>강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 스포츠 교육의 목적과 스포츠와 교육과의 관계 2. 스포츠 윤리의식의 필요성 3. 도핑과 윤리 4. 도핑의 윤리적 검토 	
제12주	<p>강의주제: 스포츠와 현대사회 I</p> <p>강의목표:</p> <p>스포츠와 정치, 스포츠와 경제, 현대사회의 스포츠역할 및 스포츠와 종교와의 관계를 분석할 수 있다.</p> <p>강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 스포츠와 정치경제와의 관계 2. 현대스포츠의 역할 	과제 제출일 과제 발표
제13주	<p>강의주제: 스포츠와 현대사회 I</p> <p>강의목표:</p> <p>스포츠와 미디어, 비즈니스, 복지, 환경적 영향을 분석할 수 있다.</p> <p>강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 미디어로서의 스포츠의 가치와 상호작용 2. 스포츠의 비즈니스의 문제점을 파악 3. 스포츠를 통한 환경과 인간과의 관계 	과제 발표
제14주	<p>강의주제: 올림픽과 국제스포츠</p> <p>강의목표:</p> <p>올림픽의 역사와 운동 주요기구의 개념을 파악할 수 있다.</p> <p>강의세부내용:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 고대올림픽의 기원과 특성과 이념 2. 올림픽과 사회적 배경 	과제 발표

	3. 고대올림픽의 경기내용과 특성	
제15주	중간고사	시험